Anti-Stress-Seminar



- Nimmt der berufliche Stress überhand und kannst Du das Gedanken Karussell nicht mehr abschalten?
- Kommst Du mit dem familiären Stress nicht mehr klar und würdest am Liebsten ausbrechen?
- Reichen Dir 24 Stunden am Tag nicht aus, um alle Dinge zu erledigen?
- Ist Dein Akku leer und brauchst Du eine Auszeit?

In einer kleinen Gruppe lernst Du Methoden der Stressvermeidung (z.B. Meditation). Rollenspiele, Strukturierungs- und Aufmerksamkeitsübungen, gehören ebenso dazu, wie auch Short-Shots und Yoga/Pilates. In einem ruhigen und wunderschönen Tages- und Wellness-Hotel kannst Du den Seminartag am Abend ausklingen lassen.

17.06.22-19.06.22: 55126 Mainz
01.07.22-03.07.22: 64689 Gras-Ellenbach
23.09.22-25.09.22: 71083 Herrenberg
04.11.22-06.11.22: 64689 Gras-Ellenbach

Die Gesamtkosten für das Seminar und die gesamten Hotelkosten (Einzelzimmer und Vollverpflegung) betragen 1.399,- Euro pro Person.

Anmeldung unter psychologische-praxis-zemke

Gesprächspsychologe und Life Coach • Thomas Zemke
info@psychologische-praxis-zemke.net • 07031 4273061

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das markierte **Anti-Stress-Seminar** an

[ ] 17.06.- 19.06.2022 im Hotel Atrium in Mainz

[ ] 01.07.- 03.07.2022 im Hotel Siegfriedbrunnen in Gras-Ellenbach

[ ] 23.09.- 25.09.2022 im Hotel Aramis in Herrenberg

[ ] 04.11. - 06.11.2022 im Hotel Siegfriedbrunnen in Gras-Ellenbach

(Kreuzen Sie unbedingt Ihren Wunschtermin an [X])

Die Seminargebühren inklusive Hotelkosten (Vollpension und Einzelzimmer) betragen 1.399,-Euro. Frühbucher, die die Gebühren spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn begleichen, zahlen 10% oder 139,90 Euro weniger! (1.259,10 Euro).

Ein Rücktritt ist kostenfrei möglich bis 6 Wochen vor Seminarbeginn. Bei einem späteren Rücktritt fallen Stornierungskosten in Höhe von 25% bzw. 50% (nach 4 Wochen vor Seminarbeginn) an.

Getränke während des Seminars sind inbegriffen. Getränke zum Abendessen, an der Hotelbar und alles aus der Minibar ist nicht inbegriffen.

Beim Seminar sind Handys nicht gestattet, weil sie den Seminarerfolg mindern können und die anderen Teilnehmer stören. Ein Verstoß kann zum Ausschluss führen.

_____

Vorname, Nachname

_____

Anschrift (Straße, PLZ, Ort)

_____

E-Mail

_____

Unterschrift und Datum

Einzahlungen sind möglich per PayPal : zemke.thomas@yahoo.de oder Überweisung auf das Konto Thomas Zemke, IBAN: DE28 6039 0000 0576 6450 01, Vereinigte Volksbanken.